



## ANIMATIONS

### Les associations vous accueillent toute la journée sur leur stand :

- **JOURNEE DE LA NUTRITION** : Vélo à smoothie
- **FLONA** : Se mettre à la place d'une personne souffrant d'obésité (costume) et Exposition photo
- **Asthme & Allergies / BPCO** : Mesures du souffle
- **FFAAIR** : Carnet Som'Respir
- **Alliance Apnées du Sommeil** : Test de la somnolence (sécurité routière)
- **ACEPTA** : Les gestes qui sauvent : Massages cardiaques
- **AMOC / CAPCV** : Prise de tension et glycémie
- **DBC SANTE** : QUIZZ sur les fonctions du rein et prise de tension artérielle
- **AFD 33** : Jeux de cartes sur le diabète
- **AQOB** : Accompagnement au mieux – être
- **PROF'APA** : Espace Bilans APA -> Que puis-je faire comme activités physiques ?
- **ERE SPORT** : Bilans de forme – Mesure de souplesse et détente
- **TOUTES LES ASSOCIATIONS** : Parcours SANTE

## ESPACE BIEN -ÊTRE

- **BOUDDHA MASSAGE**
- **ECOLE D'ESTHETIQUE DE BIARRITZ**
- **YOGA**